

Принят:

на общем собрании работников

МБДОУ «Детский сад № 6»

от 28 августа 2026 № 2

Утверждено:

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 6»

от 28 августа 2026 № 188-п

Лузина
Ольга
Анатольевна
на

Подписан: Лузина Ольга Анатольевна
DN: C=RU, S=Нижегородская область,
L=Город Саров, T=Заведующий,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 6,
СНИЛС=О1838784889, ИНН=525404630878,
E=ol.vilenska@yandex.ru, GN=Ольга
Анатольевна, SN=Лузина, CN=Лузина
Ольга Анатольевна
Описание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-08-26 14:27:17
Foxit Reader Версия: 9.7.2

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 6**

Саров, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 6 (МБДОУ «Детский сад № 6») (далее – Учреждение).

1.2 Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г
- приказа Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- устава МБДОУ.

1.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы МБДОУ - пятидневная рабочая неделя. Нерабочие дни – суббота и воскресенье, а также праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) с 6.30 до 18.30.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7 Образовательная деятельность (занятия) в группах раннего возраста планируется как в первой, так и во второй половине дня.

3.8 Образовательная деятельность(занятия) в группах раннего возраста проводится по подгруппам. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится со всей группой.

3.9 Образовательная деятельность (занятия) для детей старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 мин в день.

3.10 Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.11 В середине занятия деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятия мышечной усталости (продолжительностью 2-3 мин.)

3.12 В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

3.13. Реализация ОП ДО осуществляется воспитателями, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре, имеющими или прошедшими соответствующую подготовку / переподготовку по профилю деятельности. Занятия и индивидуальную работу с детьми по образовательным областям «Речевое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие» (при производственной необходимости занятия по физическому развитию и по музыкальной деятельности) проводят воспитатели.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Воспитатели проводят занятия в групповых помещениях.

4.6. Музыкальные занятия проводит музыкальный руководитель в музыкально-спортивном зале.

4.7. Физкультурные занятия проводит инструктор по физической культуре в музыкально-спортивном зале.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

