

ИНСТРУКЦИЯ

организации питьевого режима

Лузина
Ольга
Анатольевна

Подписан: Лузина Ольга Анатольевна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=Город
Серов, T=Завезушкин, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 6,
O=НИПС-01830764889, INN=52540430076,
E=olga.vishenka@yandex.ru, G=Ольга Анатольевна,
SN=Лузина, CN=Лузина Ольга Анатольевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-10-07 15:13:05
Foxit Reader Версия: 9.7.2

1. Общие положения

1.1. Инструкция организации питьевого режима определяет порядок организации питьевого режима в МБДОУ «Детский сад № 6» (далее МБДОУ)

1.2. Данная инструкция разработана в соответствии с:

***-СП2.4.2.4283-26«Санитарно –эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
утвержденными постановлением главного государственного санитарного
врача РФ от 02.06.2026 № 19;***

***-СП2.3/2.4.4282-26"Санитарно-эпидемиологические требования к организации
общественного питания населения", утвержденный постановлением главного
государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18***

2. Формы организации питьевого режима в МБДОУ

2.1. Основными формами организации питьевого режима в МБДОУ является использование кипяченой водопроводной воды.

2.2. В МБДОУ используется вода, соответствующая санитарным требованиям по органолептическим показателям, безопасности в эпидемиологическом и радиационном отношении, безвредная по химическому составу, полноценная по содержанию основных биологически необходимых макро- и микроэлементов.

2.3. Питьевая вода должна быть доступна ребенку в течение всего времени его нахождения в МБДОУ

2.4. Потребность ребенка в воде зависит от возраста, времени года, двигательной активности ребенка: чем младше ребенок, тем больше количества жидкости на 1 кг массы тела он нуждается. Ребенок в возрасте от 1 года до 3-х лет нуждается в 100 мл воды на 1 кг массы тела, от 3 до 7 лет – в 80 мл.

2.6. При нахождении ребенка в МБДОУ целый день, он должен получить не менее 70% суточной потребности в воде.

3. Организация питьевого режима кипяченой водой

3.1. Формой организации питьевого режима в МБДОУ является кипяченая вода.

3.2. Важно помнить при организации питьевого режима кипяченой водой: - кипятить воду нужно в электрокипятильнике не менее пяти минут, так как за это время большинство бактерий и вирусов погибает; - до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в чайнике. -

для хранения кипяченой воды в группах используются чайники из нержавеющей стали, в которые наливается кипяченая вода непосредственно на пищеблоке; - кипятить воду в кухонной посуде (кастрюли, ведра) не допускается; - смену воды необходимо проводить не реже чем через 3 часа с момента её розлива из электрокипятильника; - при смене кипяченой воды чайник необходимо вымыть в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды; - для питья используют фаянсовую, фарфоровую чайную посуду (чашки, кружки), или одноразовые стаканчики; - Время смены кипяченой воды отмечается в графике на группе и на пищеблоке - организует питьевой режим воспитатель, младший воспитатель или помощник воспитателя по просьбе ребенка; - использованную чашку сразу убирают в мойку; - мытье чайной посуды осуществляется организованно в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды.

4. Организация контроля за питьевым режимом в учреждении

4.1. В МБДОУ систематически осуществляется контроль за качеством и безопасностью питьевой воды в соответствии с действующими гигиеническими требованиями.

4.2. Приказом заведующего назначается ответственное лицо для обеспечения контроля за выполнение санитарных требований к организации питьевого режима в учреждении.

4.3. В дополнение к гигиеническому обучению в установленном порядке лицам, ответственным за конкретную группу детей в МБДОУ, проводится инструктаж по соблюдению режимных моментов организации питьевого режима.

4.4. При получении результатов протоколов воды, не соответствующих гигиеническим нормативам выясняются причины сложившейся ситуации и принимаются управленческие решения к их устранению.