

Режим дня детей раннего возраста (холодный период)

Режимные моменты	1 г – 1 г 6 мес.	1 г. 6 мес. – 2 г.	2 г. – 3 г.
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 – 7.50	6.30 - 7.50	6.30 – 7.50 7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.30	7.50 – 8.10	7.55 – 8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 9.20	8.10 – 8.50	8.20 – 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование	—	8.50-9.00 9.10 – 9.20	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
Второй завтрак	9.15-9.20	9.20-9.25	9.20-9.25
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.20 – 11.50	—	—
Подготовка к прогулке, прогулка	—	9.20 – 11.00	9.25 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	—	11.00 – 11.15	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.15 -11.50	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	—	11.50 – 15.00	
Активное бодрствование, совместные игры	12.20 – 14.00	—	12.00 – 15.00
Занятия в игровой форме 1 занятие 2 занятие	12.45 – 12.55; 13.05-13.15 13.30 – 13.40; 13.50-14.00	—	—
Подготовка ко сну, второй дневной сон	14.00 – 15.30	—	—
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.50	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20	15.20 – 15.50	15.25 – 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	—	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, уход детей домой	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30	16.20 – 18.30